

## ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

### 5-6 класс

Время выполнения – 40 минут  
Максимальное количество баллов – 27

## ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

### Инструкция по выполнению задания

Задания объединены в 3 группы:

**1. Задания в закрытой форме**, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов, среди которых содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является тот вариант, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов.

*Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.*

**2. Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

*Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.*

**3. Задание на соответствие** понятий и определений, то есть соответствие предложенных вариантов ответов определенным понятиям и определениям. Жюри оценивает каждую, представленную позицию.

*Каждая правильно указанная позиция оценивается в 1 балл.  
Неправильное указание – 0 баллов.*

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

*Желаем успеха!*

### Контрольные вопросы по инструкции к заданию:

#### 1. Инструкция к тесту мне...

- а. понятна;
- б. понятна отчасти;
- в. понятна не полностью;
- г. не понятна.

#### 2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

- а. да;
- б. нет;
- в. не знаю;
- г. да, но стесняюсь.

**Задания в закрытой форме**

**1. Где зародились Олимпийские игры?**

- а) Древняя Русь;
- б) Римская Империя;
- в) Древняя Греция;
- г) Византия.

**2. Какое место в Олимпийских играх 2022 г. в Пекине по хоккею с шайбой заняла сборная России.**

- а) 1 место.
- б) 2 место
- в) 3 место
- г) 4 место

**3. В олимпийском Пекине, на Олимпиаде 2022, короновали лыжного короля! Этому неофициального титула удостоился:**

- а) Александр Большунов (Россия)
- б) Денис Спицов (Россия)
- в) Йоханнес Клебо (Норвегия)

**4. Какие фазы различают в прыжке в длину с разбега?**

- а) исходное положение, прыжок, конечное положение;
- б) разбег, отталкивание, полёт, приземление;
- в) разбег, прыжок, выход из сектора, измерение результата;
- г) вызов в сектор, прыжок, измерение результата, объявление результата.

**5. В каком виде спорта во время игры запрещается касаться руками мяча?**

- а) футбол;
- б) гандбол;
- в) водное поло;
- г) теннис.

**6. Как называется положение, из которого начинают выполнять физическое упражнение?**

- а) основная стойка;
- б) свободная стойка;
- в) исходное положение;
- г) стойка ноги врозь.

**7. Назовите дисциплину, не относящуюся к легкой атлетике:**

- а) бег;
- б) ходьба;
- в) лазания;
- г) метания.

**8. Что из перечисленного относится к гимнастическим снарядам?**

- а) перекладина;
- б) скакалка;
- в) гимнастическая палка;
- г) обруч.

**9. Какие составляющие относятся к здоровому образу жизни?**

- а) рациональное питание;
- б) режим дня;
- в) закаливание;
- г) все перечисленные.

**10. Что такое интервал:**

- а) расстояние между направляющим и замыкающим в колонне;
- б) расстояние между двумя учащимися, стоящими в одной шеренге;
- в) расстояние между двумя шеренгами;
- г) расстояние между двумя, учащимися, стоящими в колонне по одному.

**11. Сколько очков получает команда при забивании мяча в кольцо со штрафного броска в баскетболе?**

- а) 1;
- б) 2;
- в) 3;
- г) 4.

**12. Состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков –**

- а) здоровье;
- б) совершенство;
- в) образ жизни;
- г) подготовленность.

**13. Страна, являющаяся родиной футбола:**

- а) Россия;
- б) Франция;
- в) Англия;
- г) Бразилия.

**14. Какой из перечисленных видов упражнений относится к виду спорта «Спортивная гимнастика»?**

- а) Упражнение с лентой;
- б) Аэробика;
- в) Опорный прыжок;
- г) Прыжки на батуте.

**15. В каком виде спорта мяч забивается в ворота?**

- а) бейсбол;
- б) флорбол;
- в) волейбол;
- г) баскетбол.

**16. Упражнения, из какого вида спорта в большей степени помогают стать быстрым и выносливым?**

- а) шахматы;
- б) фигурное катание;
- в) лёгкая атлетика;
- г) гимнастика.

#### **Задания в открытой форме**

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

**17. Способность противостоять физическому утомлению в процессе мышечной деятельности называется....**

**18. Физическое лицо, занимающееся избранным видом спорта и выступающее на спортивных соревнованиях?**

**19. Как называют победителя Олимпийских игр в одном из видов программы?**

#### **Задание на соответствие**

**20. Сопоставьте российского спортсмена и вид спорта, в котором он выступает:**

<b>1</b>	<b>Игорь Акинфеев</b>	<b>А</b>	<b>Хоккей</b>
<b>2</b>	<b>Владислав Третьяк</b>	<b>Б</b>	<b>Биатлон</b>
<b>3</b>	<b>Антон Шипулин</b>	<b>В</b>	<b>Футбол</b>
<b>4</b>	<b>Юрий Борзаковский</b>	<b>Г</b>	<b>Фигурное катание</b>
<b>5</b>	<b>Евгений Плющенко</b>	<b>Д</b>	<b>Легкая атлетика</b>